

گیرنده :

پیک

مام

شماره

۷

فرستنده :

موسسه مادران امروز

تهران - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی - کوچه دل افروز

شماره ۹ - زیر زمین - (صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵)

تلفن و فاکس : ۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴

پست الکترونیک : mam institute@kosar.net

خبرنامه داخلی
موسسه مادران امروز
اسفند ۸۰

مادر طبیعت گردشست پایدار و فمستته باد
تو را می‌فواهیم برای خواندن
تو را می‌فواهیم برای بازی کردن
تو را می‌فواهیم برای دوست داشتن و پذیرش یکدیگر
پس در این بهار پیمان می‌بندیم که تو را مفا کنیم برای زندگی کردن

سالگرد تاسیس موسسه

موسسه مادران امروز در آبان ماه امسال وارد چهارمین سال زندگی خود شد. روز ۲۹ آذر در جشن کوچکی که به این منظور در موسسه برگزار شد، گروه‌های مختلفی از همکاران، دوستان و علاقه‌مندان موسسه، همچنین نماینده‌های نهادها و سازمان‌های دیگر شرکت کردند. در این مراسم به بررسی برنامه‌های سال گذشته و پیشنهادهایی برای سال آینده، همچنین معرفی سایر سازمان‌های فعال برای کودکان پرداختیم. گزارش کار یکسال گذشته موسسه به صورت پیوست پیک، در آن روز منتشر شد.

همان طور که از پیش اعلان کرده بودیم قرار شد دوستان به جای تهیه هر نوع هدیه‌ای برای موسسه، مبلغ آن را برای کمک به تاسیس کتابخانه‌های امانی برای مادران مناطق محروم اختصاص دهند. گفتنی است درآمد حاصل از آن ما را قادر به تدارک یک کتابخانه امانی کوچک می‌کند. از همه دوستانی که ما را در مراسم سالگرد تاسیس موسسه همراهی کردند سپاسگزاریم.

گام‌ها ، کارگاه‌ها و جلسه‌ها

در زمستان امسال گام‌ها ، کارگاه‌ها و جلسه‌های زیر برگزار شد :

گام رفتار با کودک	خانم مریم احمدی
گام رفتار با نوجوان	خانم مریم احمدی - خانم فاطمه ایرانپور
گام مراحل رشد ذهنی	خانم دکتر فاطمه قاسمزاده
گام ارتباطات موثر در خانواده	آقای دکتر امیرهمایون مجد
گام بازی و اندیشه	آقای مهندس محمودسلطانی
گام زناشویی و پویایی	خانم شیوا موفقیان
گام رشد جنسی	خانم شیوا موفقیان
کارگاه رشد عاطفی	خانم مریم احمدی
کارگاه اعتماد به نفس	آقای سعید کاوه
جلسه آشنایی با بازی‌های سنتی	خانم ثریا قزل ایاغ
دو جلسه عمومی بازی و اندیشه	آقای مهندس محمود سلطانی
جلسه عمومی بهداشت روان	خانم دکتر خدابخش
جلسه عمومی استفاده از هنر و ادبیات در بهبود الگوهای رفتاری	خانم چیستا یثربی
جلسه عمومی آشنایی با ایدز	آقای دکتر بهرام یگانه

گروه جوانان و نوجوانان

گروه جوانان و نوجوانان موسسه در جلسه‌های زمستانی خود میزبان استادان زیر بودند و از سخنان ایشان بهره بردند :

آقای هوشنگ مرادی کرمانی ، خانم نسرين دخت عماد خراسانی، کمیته آموزشی جبهه سبز به سرپرستی آقای کاشانی

گروه نوجوانان موسسه در حال برنامه‌ریزی برای تقویت بنیه مطالعاتی و نوشتاری خود است و برای این منظور تا به حال جلسه‌هایی نیز ترتیب داده است . همچنین گروه نوجوانان در برنامه ریزی و اجرای جشن‌های بازی و کتاب موسسه مشارکت فعال داشته‌اند.

همکاری‌ها

در زمستان امسال با مراکز زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم :

شورای کتاب کودک

مهد کودک گلپاران

مهد کودک فرشته‌های کوچک

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

موسسه پژوهشی کودکان دنیا

بهزیستی

موسسه تحقیقات ، بازتوانی و بهبود زندگی زنان

انجمن اولیا و مربیان کودکان و نوجوانان استثنایی

انجمن ترویج علم

انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا

دبستان دخترانه زینبیه

شهرداری تهران

کانون توسعه فرهنگی کودکان

نشست با مدیران مهدهای کودک

یکی از فعالیت‌های موسسه ارتباط با مادران در مراکز آموزشی و نگهداری کودکان از جمله مدرسه‌ها و مهد کودک‌ها است .

برای جمع بندی حاصل کارهایمان در این زمینه و برنامه‌ریزی‌های آینده دو نشست با مدیران مهدهایی که تا به حال با هم همکاری کرده‌ایم برگزار شد.

در این نشست‌ها به موضوع‌های زیر پرداختیم :

- اهمیت آموزش خانواده‌ها از طریق مهدهای کودک
- مشکلات آموزش خانواده‌ها در مهدهای کودک
- چگونگی ارائه‌ی برنامه‌های موسسه در مهدهای کودک
- برنامه‌های مشخص موسسه برای آموزش والدین در

مهدهای کودک

با استفاده از این دو نشست ، موسسه مادران امروز برنامه‌ریزی دقیق‌تر و مشخص‌تر کار خود را برای والدین از طریق مهد کودک‌ها مطرح کرد و قرار شد مهد کودک‌ها نیز برنامه‌ریزی برای همکاری بیشتر با یکدیگر و اجرای طرح پیشنهادی موسسه را در دستور کار خود قرار دهند .

آموزش مادران در مهد کودک فرشته‌های کوچک

طرح پیشنهادی موسسه برای آموزش مادران در مهد کودک‌ها، با همکاری مهد کودک فرشته‌های کوچک در حال انجام است .

گروه کودک ، بازی و قصه

از بهار امسال گروه بازی در موسسه برای یاری به گروه آموزش مادر به مادر در آموزش مادران مناطق محروم شکل منسجمی به خود گرفت . اعضای این گروه را عده‌ای از مادران فعال در موسسه تشکیل داده‌اند . این گروه علاوه بر مطالعات نظری درباره بازی به برنامه‌ریزی و ارائه‌ی بازی‌های سنتی و فکری و قصه‌گویی و کتابخوانی در مدارس و مناطق مختلف تهران نیز پرداخته است . هماهنگ کنندگان گروه خانم‌ها مریم ملک آبادیان و سهیلا طاهری هستند .

گروه محیط زیست

جلب توجه خانواده‌ها به اهمیت حفظ محیط زیست و استفاده درست از آن ، یکی از محورهای کاری موسسه است .

برای تقویت این بخش از فعالیت‌های موسسه علاوه بر نشست‌های گوناگون با کارشناسان و برگزاری جلسه‌های عمومی برای خانواده‌ها ، از تابستان امسال عده‌ای از مادران علاقه‌مند به این موضوع گروهی را به نام محیط زیست تشکیل دادند . کارشناسی این گروه با آقای بهرام معلمی و هماهنگ کنندگی آن با خانم مهین رضوی است .

گروه مادر به مادر

گروه مادر به مادر در ۱۴ اسفند امسال دوره اول کار خود را به پایان می‌رساند . اعضای این گروه هم اکنون آمادگی‌های اولیه را برای یاری به مادران در بیرون از موسسه و مناطق محروم کسب کرده‌اند .

گروه در حال جمع بندی و برنامه‌ریزی کار خود برای سال آینده است . گفتنی است این گروه از زمستان سال ۷۹ تاکنون در حال آموزش روش‌ها و محتوای آموزشی موسسه برای انتقال آن به مادران دیگر است . کار گروه در دو بخش نظری و عملی بوده است .

آموزش مادران در منطقه ۱۶ تهران

دومین دوره‌ی آموزش مادر به مادر در منطقه ۱۶ تهران، خانه مشق تختی ، در بخش رفتار با کودک ، رفتار با نوجوان و بازی و سرگرمی به پایان رسید . سومین دوره رفتار با کودک در دی ماه آغاز شد . همچنین جلسه‌های کتابخوانی گروهی در بخش مادران نوجوان‌دار در ادامه گام رفتار با نوجوان در خانه مشق برگزار می‌شود .

در فاصله‌های مناسب در بین دوره‌ها جلسه‌های مشاوره و پرسش و پاسخ نیز با کارشناسی مشاوران موسسه در منطقه برگزار می‌شود .

از برنامه‌های جنبی برای این گروه از مادران برگزاری جشن روز کودک و جشن بازی و کتاب بوده است . گزارش مبسوط این برنامه‌ها به طور جداگانه منتشر خواهد شد.

آموزش مادران در منطقه ۱۰ تهران

در زمستان امسال دور اول آموزش مادران در منطقه ۱۰ تهران با همکاری خانه فرهنگ محله هفت چنار به پایان رسید . دور دوم برنامه‌ها هم اکنون در حال اجراست .

این آموزش‌ها درباره رفتار با کودک ، آشنایی با مفهوم تشویق و تنبیه ، آشنایی با بازی‌ها و سرگرمی‌های مناسب ، آشنایی با کتابخوانی و قصه‌گویی و جلسه‌های مشاوره گروهی بود .

شهرستان‌ها

• گام‌های زناشویی ، بازی و اندیشه و ارتباطات موثر در خانواده در ماه‌های گذشته در رفسنجان اجرا شد ، کارشناسان این دوره‌ها سرکار خانم شیوا موفقیان ، آقای مهندس محمود سلطانی و آقای دکتر امیر همایون مجد بودند .

گفتنی است کارشناسان موسسه و همکاران موسسه در رفسنجان در مصاحبه‌هایی با رادیو و تلویزیون کرمان نیز شرکت کردند .

- جزوه آسان چگونگی جذب به مهد کودک با همکاری خانم شهرزاد شفایی از ساری و خانم حمیرا عرشیان از تهران در حال آماده شدن است .
- نمایشگاه کتاب و اطلاع رسانی برای خانواده‌ها و جلسه‌ی آشنایی با موسسه مادران امروز به همت همکاران موسسه در اردبیل و با کمک استانداری اردبیل برگزار شد.
- طرح پیشنهادی موسسه برای آموزش مادران ، با همکاری مهد کودک آفتابگردان و بهاران و انجمن منطقه‌ای کودکان آسیا در قزوین در حال اجراست .
- گروهی از مادران شهرستان بابل نیز به ما پیوسته‌اند و خواهان ارائه‌ی برنامه‌های موسسه در آن شهر هستند.

کتابخانه‌های امانی

ترویج کتاب‌های مناسب برای والدین و فرزندان یکی از محورهای چهارگانه فعالیت‌های موسسه است . برای این منظور علاوه بر کارشناسی و انتخاب کتاب و برگزاری نمایشگاه دائمی کتاب در موسسه ، تلاش‌های دیگری نیز صورت گرفته است از جمله کمک به تدارک کتابخانه‌های کوچک که بتواند کتاب را به خانواده‌ها امانت دهد .

اولین کتابخانه‌ی امانی در آغاز امسال به همت عده‌ای از مادران علاقه‌مند در موسسه تاسیس شد . این کتابخانه حدود ۳۰۰ جلد کتاب و ۵۰ نفر عضو دارد . دومین کتابخانه امانی را دوستان گروه مادر به مادر برای مادران منطقه ۱۶ تهران آماده کردند که با یاری معاونت اجتماعی شهرداری آن منطقه در خانه مشق تختی برپا شد و عده‌ای از مادران منطقه عضو این کتابخانه شدند.

جشن بازی و کتاب

موسسه به مراکز آموزشی ، فرهنگی و تفریحی پیشنهاد اجرای برنامه‌هایی را داده است با عنوان **جشن بازی و کتاب** .

هدف از این جشن‌ها مشارکت کودکان و خانواده‌ها در یک برنامه‌ی شاد و سرگرم کننده است که موضوع اصلی آن انجام بازی‌های سنتی گروهی و آشنایی با سایر بازی‌ها و اسباب بازی‌های مفید ، همچنین ترویج قصه گویی و کتابخوانی برای کودکان است .

در بهمن ماه امسال دو نمونه از این جشن‌ها در دو منطقه تهران به صورت آزمایشی اجرا شد که با استقبال خوب کودکان و خانواده‌ها روبرو گردید . قرار است این برنامه در سال آینده در مراکز آموزشی بیشتری به اجرا گذاشته شود .

امیدواریم این حرکت‌های نمادین جرقه‌هایی باشد برای به تحرک درآوردن نظام آموزشی و خانواده‌ها برای در نظر گرفتن جایگاه کتاب و بازی در زندگی کودکان .

جشن بازی و کتاب در دبستان زینبیه

در روز ۲۱ بهمن ماه امسال ، جشن بازی و کتاب با همکاری دبستان دخترانه زینبیه در منطقه ۶ تهران اجرا شد.

در روز جشن تمام زنگ‌های مدرسه به بازی و قصه‌گویی گذشت .

جشن بازی و کتاب در خانه مشق تختی

در روز ۲۶ بهمن ماه جشن بازی و کتاب با همکاری معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۱۶ برای خانواده‌های ساکن در آن منطقه برگزار شد .

در این روز خانواده‌ها همراه فرزندان خود در جشن بازی و کتاب شرکت کردند .

آگاهی رسانی درباره سرطان پستان

جلسه بزرگ آگاهی رسانی درباره سرطان پستان با همکاری سازمان فرهنگی - هنری شهرداری منطقه ۱۰ در پارک اعتماد برگزار شد . سخنران این جلسه سرکار خانم دکتر آزاده جولایی بود و بیش از صد نفر از زنان منطقه در جلسه شرکت کردند.

شورای گسترش فرهنگ صلح

یکی از محورهای چهارگانه فعالیت‌های موسسه نفی خشونت در خانواده است .

ما معتقدیم با ارتقاء آگاهی‌های اعضای خانواده و شناخت ویژگی‌ها و نیازهای یکدیگر می‌توان آرامش و پذیرش را از خانواده شروع کرد و به جامعه تسری داد.

برنامه‌هایی که در موسسه برای خانواده‌ها طراحی می‌شود نیز می‌کوشد تا به این اصل یاری رساند .

یکی دیگر از فعالیت‌های موسسه در این زمینه شرکت در شورای گسترش فرهنگ صلح است این شورا به پیشنهاد موسسه پژوهشی کودکان دنیا و با مشارکت گروهی از سازمان‌های غیر دولتی تشکیل شده است و هدفش بررسی و ارائه‌ی برنامه‌هایی برای گسترش صلح در جامعه و ایجاد فرصت‌های لازم برای یاری به این امر مهم است .

شورای کتاب کودک

شورای کتاب کودک در دی ماه امسال چهل ساله شد . شورای کتاب کودک از چهل سال پیش تاکنون برای ترویج ادبیات کودک و بهبود کیفیت کتاب‌های کودکان کوشیده است .

برای این شورا و خدمات ارزنده‌اش احترام بسیار قائلم و امیدواریم همچنان پویا و اثر گذار به راه خود ادامه دهد .

جایزه سال ۱۳۸۰ انجمن ترویج علم ایران

جایزه امسال انجمن ترویج علم ایران به موسسه پژوهشی کودکان دنیا تعلق گرفت . ضمن تبریک دریافت این جایزه به همکاران عزیزمان در آن موسسه برای ایشان آرزوی موفقیت‌های هر چه بیشتر داریم . همچنین از انجمن ترویج علم ایران به خاطر این اقدام علم دوستانه و دلگرم کننده قدردانی می‌کنیم .

گفتنی است دیپلم افتخار این انجمن به خانم ام البنین بنی هارونی و آقای دکتر محمد علی جعفریان تعلق گرفت .

همایش حقوق کودکان و دانش آموزان استثنایی

در اسفند ماه امسال همایش حقوق کودکان و دانش‌آموزان استثنایی با همکاری سازمان آموزش و پرورش استثنایی و انجمن اولیاء و مربیان کودکان نوجوانان استثنایی طراحی و برگزار شد .

هدف این همایش جلب توجه مسئولان و مردم به ایجاد فرصت‌های مناسب و برابر برای رشد و شکوفایی کودکان استثنایی بود .

موسسه مادران امروز برای این عزیزان آرزوی موفقیت کرده و اعلان می‌کند که در هر بخش که با هدف‌های موسسه هماهنگ باشد ، به این حرکت یاری خواهد رساند.

روز جهانی زن

۸ مارس برابر با ۱۷ اسفند ماه روز جهانی زن گرامی باد. ما مادران و زنان در گرامی داشت این روز بزرگ می‌کوشیم تا با افزایش توان علمی و عملی خود در عرصه کار و زندگی، محیط‌هایی پر از تفاهم ، درک و پذیرش یکدیگر در خانواده و جامعه به وجود آوریم . ما می‌دانیم انسان‌هایی که امکانات طبیعی وجودشان در شرایط مناسب پرورانده و شکوفا شود به خوبی قادر خواهند بود آینده جامعه را رقم زنند. ما امیدواریم دست در دست یکدیگر بتوانیم محیط‌هایی مناسب برای رشد و بالیدن خود ، خانواده و جامعه بشری فراهم آوریم .

سپاس

از سازمان‌ها و اشخاص زیر که با فرستادن کتاب ، جزوه، نشریه یا کمک‌های مالی خود سبب پیشرفت فعالیت‌های موسسه شده‌اند سپاسگزاریم :

انتشارات مدرسه	کارت‌های قصه گویی
ایران خودرو	تمبرهای یادبود
یونیسف	نشریات
بهبیستی	کتاب
دفتر پژوهش‌های فرهنگی	کتاب
خانم فرمهر منجزی	کتاب
آقای احدی	کمک مالی

آقای مهندس کورش مرشد کمک مالی
 آقای مهندس گیو ژیان فر کمک مالی
 آقای مرتضی نصیری کمک مالی
 خانم شهناز یداللهی و همسرشان آقای عزیز پورکمک مالی
 خانم نسرين بنکدار و همسرشان آقای قیاسی کمک مالی

گردهمایی نوروزی

روز سه شنبه ۲۰ فروردین ۱۳۸۱ از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعد از ظهر دیدار نوروزی داریم . مقدم شما را در این مهمانی دوستانه گرامی می‌داریم .

گام‌های موسسه در بهار ۱۳۸۱

گام	تاریخ شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با کودک	۸۱/۱/۲۴	۸	خانم مریم احمدی	۹ صبح ۴ بعد از ظهر
رفتار با نوجوان	۸۱/۱/۲۱	۸	خانم فاطمه ایرانی‌پور	۹
رشد جنسی	۸۱/۱/۲۵	۴	خانم شیوا موفقیان	۹
زناشویی	-	۴	خانم شیوا موفقیان	-
ارتباطات میان فردی	-	۴	آقای علیرضا ترابی	-
ارتباطات موثر در خانواده	-	۴	آقای دکتر امیرهمایون مجد	-
خودباوری	۸۰/۱/۲۶	۱۲	خانم مریم احمدی	۹
بازی و اندیشه	۸۱/۲/۳	۴	آقای مهندس محمود سلطانی	۴ بعد از ظهر
آشنایی با سرگرمی‌های کودکان نقاشی - کار دستی	۸۱/۱/۲۴	۲	خانم زهرا فرمانی	۹
آشنایی با سرگرمی‌های کودکان بازی‌های حسی - حرکتی	۸۱/۲/۷	۲	خانم زهرا فرمانی	۹
تشویق و تنبیه	۸۱/۲/۲۱	۲	خانم مریم احمدی	۹
اعتماد به نفس	-	۴	آقای سعید کاوه	-

تذکر : تشکیل هر گام مشروط به رسیدن به حد نصاب شرکت کنندگان (دست کم ۱۰ نفر) است . پس برای اطمینان از تشکیل جلسه‌ها قبلاً با موسسه هماهنگ فرمایید .

شروع جلسه‌های گروه‌های داوطلب در سال جدید از این قرار است :

گروه هماهنگی
 گروه مادر بزرگ‌ها و مادران تنها
 گروه نوجوانان
 گروه بازی و قصه
 گروه مادران جهان
 گروه آموزش مادر به مادر
 گروه محیط زیست
 گروه مادران نوجوان دار
 گروه مادران دارای فرزند دبستانی هستند
 گروه جوانان

یکشنبه ۸۱/۱/۱۸ ساعت ۹ صبح
 پنج شنبه ۸۱/۱/۲۲ ساعت ۹ صبح
 پنج شنبه ۸۱/۱/۲۲ ساعت ۴ بعد از ظهر
 یکشنبه ۸۱/۱/۲۵ ساعت ۹ صبح
 دوشنبه ۸۱/۱/۲۶ ساعت ۹ صبح
 سه شنبه ۸۱/۱/۲۷ ساعت ۹ صبح
 چهارشنبه ۸۱/۱/۲۸ ساعت ۹ صبح
 چهارشنبه ۸۱/۱/۲۸ ساعت ۹ صبح
 پنج شنبه ۸۱/۱/۲۹ ساعت ۹ صبح
 پنج شنبه ۸۱/۲/۱۲ ساعت ۲ بعد از ظهر

شروع برنامه‌های خانه مشق تختی - منطقه ۱۶ در سال جدید :

گام رفتار با کودک
 گام رفتار با نوجوان

دوشنبه ۸۱/۱/۱۹ ساعت ۹ صبح
 شنبه ۸۱/۱/۲۴ ساعت ۹ صبح

شروع برنامه‌های خانه فرهنگ محله هفت چنار در سال جدید :

گام رفتار با کودک

چهارشنبه ۸۱/۱/۲۱ ساعت ۹ صبح

در ضمن برای آشنایی علاقه‌مندان با گام بازی و اندیشه یک جلسه در تاریخ سه شنبه ۸۱/۱/۲۷ ساعت ۴ بعد از ظهر با عنوان "همایش بازی و اندیشه" در محل موسسه برگزار می‌شود ، شرکت در این جلسه برای عموم آزاد و رایگان است .